

Примерное двадцатидневное меню для категории: Раннего возраста 1 июля - 1 марта 2024\*

1 неделя

Руководитель "Утверждаю"  
Рыкманова О.Ю.

Понедельник	Вых. Карта	Вторник	Вых. Карта	Среда	Вых. Карта	Четверг	Вых. Карта	Пятница	Вых. Карта
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная	150 90(1)	Каша геркулесовая молочная	150 93	Каша "Дружба"	150/4 84	Каша кукурузная молочная	150/4 11-16	Каша 3-злаковая	150 0
Кофейный напиток с молоком	150 253	Батон нарезной с повидлом	25/10 348	Батон нарезной с маслом	25/7 336	жидкая		Батон нарезной с маслом	25/7 336
Батон нарезной с маслом	30/7 336	Яйцо отварное	0,5 VIIБ2	Какао с молоком	150 249(1)	Кофейный напиток с молоком	150 253	Какао с молоком	150 249(1)
		Чай с лимоном	150 260			Кофейный напиток с повидлом	30/10 348		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Кефир	150 251	Сок	150 399	Снежинка	150 251	Кефир	150 251	Снежинка	150 251
				Кондитерские изделия	15			Кондитерские изделия	15
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра кабачковая порционная	30 328	Салат из свежих огурцов	30 15	Салат рыбный	30 31	Салат из моркови	30 9	Винегрет овощной	30 1
Свекольник со сметаной	150 34	Суп гороховый	150 0	Суп из рыб. консервы	150 369	Суп "Кудрявый"	150 347	Суп полевой	150 61
Бигус с отварной свиной	180 402	Картофельное пюре	150 206	Гречка рассыпчатая	120 186	Капуста тушеная	110 0	Горошница	110/3 356
Хлеб пшеничный	20 1(1)	Котлета куриная	60 0	Суфле из печени	60/5 17/1	Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60 НПТ 15	Печень по строгановски	60 162(1)
Хлеб ржаной	40 01	Хлеб пшеничный	20 1(1)	Хлеб пшеничный	20 1(1)	Хлеб пшеничный	20 1(1)	Хлеб пшеничный	20 1(1)
Кисель из плодового или	150 233	Хлеб ржаной	40 01	Хлеб ржаной	40 01	Хлеб ржаной	40 01	Хлеб ржаной	40 01
ягодного концентрата		Компот из смеси сухофруктов	150 241	Чай с сахаром	150 263	Напиток из шиповника	150 256	Компот из сушеных плодов	150 239
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Лакомка из творога	120 VIIА2	Винегрет овощной	75 1	Суп молочный с макаронными	180 44	Сырники из творога	130 129	Капуста тушеная (ужин)	150 200
Какао с молоком	150 249(1)	Рыба, запеченная в омлете	200 138	изделиями		Фрукт	170	Яйцо отварное	1 VIIБ2
Коржик молочный	60 279	Хлеб пшеничный	10 1(1)	Хлеб пшеничный	10 1(1)	Булочка "Домашняя"	50 274	Хлеб пшеничный	10 1(1)
		Чай с сахаром	150 263	Шанежка с картофелем	80 0	Сок	150 399	Кофейный напиток с молоком	150 253
				Чай с лимоном	150 260				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Раннего возраста 1 июля - 1 марта 2024\*

2 неделя

Руководитель "Утверждаю"  
Рыкманова О.Ю.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	120	194/7	Омлет натуральный	100	110	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	98	Каша пшеничная молочная	150	91	Каша геркулесовая молочная	150	93
Батон нарезной с повидлом	25/10	348	Кофейный напиток с маслом	150	253	Батон нарезной с повидлом	30/10	348	Батон нарезной с маслом	25/7	336	Батон нарезной с повидлом	25/10	348
Чай с лимоном	150	260	Батон нарезной с маслом	25/7	336	Какао с молоком	150	249(1)	Кофейный напиток с молоком	150	253	Какао с молоком	150	249(1)
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	150	399	Кефир	150	251	Снежника	150	251	Кефир	150	251	Снежника	150	251
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
салат из свеклы с черносливом	30	20	Салат из моркови и яблок	30	10	Салат из белокочанной капусты с яблоками	30	6	Салат из свежих помидоров	30	18	Салат из моркови	30	9
Щи со сметаной	150	56	Борщ со сметаной	150	27				Суп овощ с зелен.горош.со	150	60	Суп гороховый	150	0
Сложный гарнир	120	395	Рагу из овощей	120	IV-8	Рассольник со сметаной	150	31	сметаной			Глов из отварной свинины	160	163
Азу по-татарски со свиной	60	362	Котлета "затейники" из свинины	60	P283	Макаронные изделия отварные	110	194	Жаркое по-домашнему	190	IIIА6	Хлеб пшеничный	15	1(1)
Хлеб пшеничный	25	1(1)	Хлеб пшеничный	30	1(1)	Печень по строгановски	60	162(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб ржаной	40	01
Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб ржаной	40	01	Чай с сахаром	150	263
Компот из смеси сухофруктов	150	241	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Хлеб ржаной	40	01	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный с крупой	180	43	Рыба запечен.с	200	141	Творож.запеканка с кисел.подливкой	150/40	117	Омлет натуральный	100	110	Рагу из овощей	120	IV-8
Хлеб пшеничный	10	1(1)	картофел.по-русски			Чай с лимоном	150	262	Винегрет овощной	75	1	Яйцо отварное	0,5	VIIIБ2
Ватрушка с творогом	70	289	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Фрукт	170		Хлеб пшеничный	10	1(1)	Хлеб пшеничный	10	1(1)
Какао с молоком	150	249(1)	Сок	150	399				Сок	150	399	Чай с лимоном	150	260

Примерное двадцатидневное меню для категории: Раннего возраста 1 июля - 1 марта 2024\*

3 недели

"Утверждаю"

Руководитель Рыкманова О.Ю.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	120	194/1	Каша 5-ть злак. молочная	150	95	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	II-9	Каша пшеничная молочная	150	91	Каша кукурузная молочная	150/4	II-16
Батон нарезной с маслом	25/7	336	Батон нарезной с повидлом	25/10	348	Батон нарезной с маслом	25/7	336	Батон нарезной с повидлом	30/10	348	Жидкая		
Чай с лимоном	150	260	Кофейный напиток с молоком	150	253	Какао с молоком	150	249(1)	Кофейный напиток с молоком	150	253	Батон нарезной с маслом	25/7	336
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			Чай с молоком	150	262
Сок	150	399	Кефир	150	251	Снежника	150	251	Кефир	150	251	Снежника	150	251
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			Кондитерские изделия	15	
Икра кабачковая порционная	30	328	Салат витаминный	30	2	Салат из свежих огурцов	30	15	Салат из свежих помидоров	30	18	Салат из моркови и яблок	30	10
Свекольник со сметаной	150	34	Суп "Кудрявый"	150	347	Рассольник со сметаной	150	31	Борщ со сметаной	150	27	Суп из рыб. консервы	150	369
Картофельное пюре	150	206	Рагу из овощей	120	IV-8	Овощи тушеные	120	0	Запеканка капустная с мясом	180	154	Жаркое по-домашнему с курицей	180	361
Печень по строгановски	60	162(1)	Котлета "Затейники" из свинины	60	P283	Суфле из печени	60/5	17/1	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)
Хлеб пшеничный	20	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01
Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Чай с сахаром	150	263
Компот из смеси сухофруктов	150	241	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Напиток из шиповника	150	256						
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Лакомка из творога	150	VIII/2	Винегрет овощной	75	1	Макаронник	150/3	103	Творож. запеканка со	150/20	117	Омлет натуральный	100	110
Молоко кипяченое	150	255	Рыба, запеченная в омлете	200	138	Хлеб пшеничный	15	1(1)	сущ. молоко			Салат из зеленого горошка	45	332
Коржик молочный	60	279	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Чай с сахаром	150	263	Какао с молоком	150	249(1)	Хлеб пшеничный (ужин)	15	1
			Сок	150	399							Кофейный напиток с молоком	150	253
												Фрукт	170	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Раннего возраста 1 июля - 1 марта 2024\*

4 недели

Руководитель: Рыкманова О.Ю.  
"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая вязкая на молоке	150/4	86	Каша "Здоровье"	150	390	каша ячневая жидкая	150	99/1	Омлет натуральный	100	110	Каша "Дружба"	150/4	84
Батон нарезной с повидлом	20/10	348	Батон нарезной с маслом	25/7	336	Батон нарезной с повидлом	30/10	348	Батон нарезной с маслом	25/7	336	Каша с молоком	150	249(1)
Чай с сахаром	150	263	Кофейный напиток с молоком	150	253	Какао с молоком	150	249(1)	Кофейный напиток с молоком	150	253	Батон нарезной с повидлом	25/10	348
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	150	399	Кефир	150	251	Снежинка	150	251	Кефир	150	251	Снежинка	150	251
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			Кондитерские изделия	15				
Салат зимний	30	3	Салат из яблок с черносливом	30	30	Салат из свеклы и яблок	30	326	<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп "Кудрявый"	150	347	Свекольник со сметаной	150	34	Щи со сметаной	150	56	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	30	5	Салат витаминный	30	2
Рагу из овощей	120	IV-8	Макаронные изделия отварные	110	194	Сложный гарнир	120	395	Суп овощ. с зелен. горош. со сметаной	150	60	Голубцы со свиной и рисом	180	151
Котлета "Затейники" из свинины	60	P283	Суфле из кур	60	0	Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	НПТ 15	Картофельное пюре	150	206	Хлеб пшеничный	15	1(1)
Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Печень по строгановски	60	162(1)	Хлеб ржаной	40	01
Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Компот из смеси сухофруктов	150	241
Компот из смеси сухофруктов	150	241	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Чай с сахаром	150	263	Хлеб ржаной	40	01			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			Напиток из шиповника	150	256	<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный с крупой	180	43	Картофельное пюре	150	206	Пудинг из творога запеченный	100	128	<b>ПОЛДНИК</b>			Картофельное пюре	150	206
Хлеб пшеничный	10	1(1)	Котлета рыбная	80/5	134	Пирожок с капустой	70	0	Капуста тушеная (ужин)	190	0	Ябло отварное	1	VIIБ2
Булочка "Домашняя"	50	274	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Сок	150	399	Хлеб пшеничный	70	289	Хлеб пшеничный	15	1(1)
Какао с молоком	150	249(1)	Чай с сахаром	150	263				Ватрушка с творогом	150	260	Чай с сахаром	150	263
									Чай с лимоном			Фрукт		170