Уважаемые коллеги!!!

В рамках соглашения о сотрудничестве с ООО « Курорт Кисегач» Областной Профсоюз работников народного образования и науки РФ организует заезд по оздоровительной программе «Тонус» для членов профсоюза.

Оздоровительная программа

«ТОНУС»

Продолжительность программы 7 дней.

Показания:

- хроническая усталость
- упадок сил, нарушение сна
- понижение жизненного тонуса
- депрессивные состояния
- невротические расстройства
- вегето-сосудистая дистония
- нервное истощение
- «синдром выгорания»

Ожидаемый эффект:

- Улучшения самочувствия
- Повышение трудоспособности
- Снижение тревожности
- Снижение психоэмоциональной нагрузки
- Улучшение качества жизни, укрепление иммунитета

Лечебная часть

№	Вид процедур	Кол-во процедур за 7дней
1.	Сбалансированное питание	ежедневно
2.	Фитотерапия 100.0	5
4.	Скандинавская ходьба	5
5.	Водолечение: ванны йодобромные, хвойные, фитованны(1вид)	5
5.	Оздоровительная гимнастика	5
6.	Ингаляции	4.
7.	Бассейн	5.
8.	Ароматерапия	2
11.	Арт-терапия	2
10.	Климатотерапия, терренкур	ежедневно
11.	Арт-терапия	2
12.	Консультация	По желанию

Дополнительно рекомендованы:

1.Озонотерапия общая

2.Биоаккустическая коррекция мозга

Противопоказания к прохождению программы:

- инфекционная патология в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно-важных функций
- онкология
- беременность

Необходима справка об отсутствии контакта с коронавирусными больными.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Программа может корректироваться врачом с учетом индивидуальных противопоказаний.* Коммерческая цена 2150 рублей в сутки, цена для членов нашего Профсоюза – 1750 рублей в сутки

Заместитель председателя

обкома Профсоюза Л.С. Шаталова

Заезды по программе «Тонус» проводятся для членов профсоюза еженедельно начиная с 5 ноября 2020 г (5 ноября, 12 ноября, 19 ноября и т.д.).

Заявка по форме направляется Куравиной И.А. на корпоративную почту (len-provsoyz@yandex.ru). Оплата за путевку из расчета 1750 х7=12250 р. вносится в кассу Профсоюза (бухгалтеру Дутовой Л.В. **Приход к ней обязательно в маске**, с паспортом).

Для пребывания в ООО Курорт «Кисегач» санаторной карты не требуется, нужна только

справка о неконтактности. Номера двухместные. Питание трехразовое. Возможен вариант заезда с супругом. Дети исключаются.

Для больших профсоюзных организаций (более 70 % членства) возможна компенсация стоимости путевки из средств районной профсоюзной организации.

Тема письма в почте: «Тонус»

Форма заявки:

ОО №	Ф.И.О. полностью, должность	Срок заезда	Контактный телефон