

План проведения акции «За здоровый образ жизни» - 2021

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Место проведения/ размещения	Возрастная группа
1.	«Сундучок Айболита»	Дидактическая игра	Групповые комнаты групп № 1, 5	Первые младшие группы (2-3 года)
2.	«Как помочь Топтыжке?»	Развлечение		
3.	«Ах ты, девочка чумазая»	Сюжетно- дидактическая игра		
4.	Потешки для умывания	Заучивание наизусть		
5.	«Солнышко просыпается», «У всех своя зарядка»	Тематические комплексы утренней гимнастики		
6.	«Опасные предметы вокруг нас»	Беседа	Групповая комната группы № 2	Вторые младшие группы (3-4 года)
7.	«Сказка про здоровье», «Сказка про бодрюю белку», «Витамины для медвежонка Винни», «Кто полезней	Чтение художественной литературы		
8.	«Фрукты полезны взрослым и детям»	Познавательное занятие		
9.	«Чистота и здоровье»	Беседа		
10.	«Больница»	Сюжетно-ролевая игра		
11.	«Я и моё тело»	Дидактическая игра		
12.	Мультфильмы о ЗОЖ	Просмотр м/ф		
13.	«Витамины для здоровья», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Просмотр мультимедийных презентаций	Групповая комната группы № 6	
14.	А. Барто «Девочка чумазая» К.И. Чуковский «Мойдодыр»	Чтение художественной литературы		
15.	Серия «Закаливание» м/ф «Приключения Лунтика»	Просмотр м/ф		
16.	«Полезные и вредные продукты»	Дидактическая игра		
17.	«Мишка заболел»	Сюжетно-ролевая игра		
18.	«Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»	Беседа		
19.	«Олимпийские игры»	Развлечение	Прогулочный участок группы № 6	
20.	«Здоровье в порядке-спасибо зарядке!», «Откуда берутся болезни?», «Как я буду заботиться о своём здоровье»	Беседы	Групповая комната группы № 3	Средние группы (4-5 лет)
21.	«Здоровые зубы», «Полезные	Дидактическая игра		

	продукты»			
22.	И. Ревю «Сказка про Здоровье»	Чтение художественной литературы		
23.	«Мойдодыр»	Просмотр м/ф		
24.	Раскрашивание раскрасок «Когда я здоровый», лепка «Человечек»	Продуктивная деятельность		
25.	Сказка «Айболит»	Драматизация		
26.	«Путешествие в страну здоровья»	Познавательное занятие		
27.	«Азбука здоровья», «Что полезно, а что нет», «Друзья вода и мыло»	Просмотр мультимедийных презентаций		
28.	«Помощники гигиены»	Загадывание загадок		
29.	Г. Остер «Вредные советы»	Чтение художественной литературы		
30.	«Личная гигиена»	Составление рассказа по картине	Групповая комната группы № 4	
31.	«Быть здоровыми хотим», «Если ты заболел», «Спорт», «малыши-крепыши»	Беседы с просмотр м/м презентаций		
32.	Серии м/с «Смешарики» о здоровье	Просмотр м/ф		
33.	«Аскорбинка и её друзья», «Азбука правильного питания», «Кому что нужно»	Дидактические игры		
34.	«Дом» - «Магазин», «Магазин «Спортовары», «Спортивная секция»	Сюжетно-ролевые игры	Групповая комната группы № 7	
35.	Поделки «Спортсмены»	Продуктивная деятельность		
36.	«Вечер загадок о спорте»	Загадывание загадок		
37.	«Дети делают зарядку»	Составление рассказа по картине		
38.	«Ловкие, быстрые, смелые»	Эстафета	Прогулочный участок группы № 7	
39.	«Соблюдаем режим дня», «О правильном питании и пользе витаминов», «Для чего нужна зарядка», «Друг заболел», «Бережём своё здоровье, или Правила доктора Неболейко»	Беседы		
40.	«Полезные продукты»	Игра-эстафета	Групповая комната группы № 10	
41.	И. Семёнова «Как стать «Неболейкой»	Чтение художественной литературы		
42.	«Весёлые спортсмены»	Эстафета	Прогулочный участок группы № 10	
43.	«Ох и Ах»	Просмотр м/ф	Групповая	Старшие группы (5-6 лет)

44.	С. Михалков «Чудесные таблетки», «36 и 5», Л. Короткевич «Сказка про Машу и бабушку Гигиену»	Чтение художественной литературы	комната группы № 12	
45.	«Путешествие в страну здоровья»	Викторина		
46.	«Что помогает быть здоровым?», «Как работает мой организм», «Где прячутся микробы»	Беседы		
47.	«Полезные продукты», «Аскорбинка и её друзья»	Дидактические игры		
48.	«Поликлиника. Ставим прививки»	Сюжетно-ролевая игра		
49.	«Моя спортивная семья»	Рассматривание сюжетных картинок		
50.	Раскрашивание раскрасок «Я и спорт»	Продуктивная деятельность		
51.	«Узнай на ощупь», «Приготовь салат «Витаминка», «Определи по запаху», «Угадай вид спорта», «Польза и вред»	Дидактические игры	Групповая комната группы № 8	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
52.	«Что такое здоровое питание», «Чистота – залог здоровья», «Береги глаза смолоду»	Беседы		
53.	Н. Надеждина «Лук от семи недуг», Н. Надеждина «Сорок одёжек и все без застёжек»	Чтение художественной литературы		
54.	Рисование «Рисунок заболевшему другу», изготовление книжек-малышек «Умывальные принадлежности», нетрадиционное рисование «Вредные микробы»	Продуктивная деятельность		
55.	«Чипсы – вред или польза»	Экспериментирование		
56.	«Мы за здоровый образ жизни»	Выставка рисунков		
57.	«Здоровая семья – счастливая семья»	Фотовыставка		
58.	«Больница»: «На приёме у врача окулиста»; «Аптека»	Сюжетно-ролевые игры		
59.	«Не всегда вкусное полезное», «Зачем детям нужно спать днём?», «Здоровью надо помогать», «Здоровые зубки», «Микробам - бой», «Как правильно заботиться о своём здоровье»	Беседы	Групповая комната группы № 9	
60.	Дж. Родари «Люди из мыла», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», И.Турчин «Хилый в шубу, а	Чтение художественной литературы		

	здоровый на мороз», Н.Найдёнова «Наши полотенца»			
61.	«Превращение снега, льда и воды»	Экспериментирова- ние		
62.	«Опасно - безопасно», «Подбери одежду по сезону», «Съедобное – несъедобное», «Что полезное и вредное для зубов», «Угадай на вкус»	Дидактические игры		
63.	«Магазин: овощи, фрукты», «Спортивные игры», «Поликлиника: лаборатория»,	Сюжетно-ролевые игры		
64.	«Королева зубная щётка»	Просмотр м/ф		
65.	«Ох и Ах»	Просмотр м/ф		
66.	«Много ли воздуха в легких?»	Экспериментирова- ние		
67.	И.Семенова «Как стать Неболейкой», Э.Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», С.Михалков «Мимоза»	Чтение художественной литературы	Групповая комната группы № 11	
68.	«Поварёнок», «Витаминка», «Спорт», «Правильное питание для космонавтов»	Дидактические игры		
69.	«Здоровый образ жизни»	Викторина		
70.	«Если только захочу, тоже в космос полечу»	Спортивное развлечение	Прогулочный участок группы № 11	
71.	«Спортландия – страна здоровья»	Спортивная эстафета		
72.	«Слагаемые здоровья», «Здоровье детей весной»	Консультации		
73.	«Учим детей основам безопасности»	Рекомендации	Раздевалки групп	
74.	«Вакцинация от COVID-19»	Буклет		
75.	«Здоровый образ жизни»	Консультация	Блог ДОУ	
76.	«Вакцинация делает нас сильнее!»	Памятка о вакцинации от COVID-19	Информацион- ный стенд в коридоре ДОУ	
77.	«Предотвращение эмоционального выгорания»	Практикум	Музыкальный зал	
78.	«Вакцинация делает нас сильнее!»	Памятка о вакцинации от COVID-19	Информацион- ный стенд в коридоре ДОУ	Коллектив ДОУ

Заведующий МБДОУ
«ДС № 261 г. Челябинска»

О.Ю. Рыкманова