

Основное (организованное) меню для категории: Ясли 1 июля - 1 марта

1 неделя

"Утверждено"
Рыкманова О.Ю.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	ЗАВТРАК	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК															
Каша манная молочная	150	90(1)	Каша геркулесовая молочная	150	93	Каша "Дружба"	150/4	84	Каша кукурузная молочная	150/4	91	Каша з-злаковая	150	94	
Батон нарезной с маслом и сыром	30/777	337	Батон нарезной с повидлом Яйцо отварное	25/10	348	Батон нарезной с маслом	25/7	336	жидкая			Батон нарезной с маслом	25/7	336	
Кофейный напиток с молоком	150	253	Чай с лимоном	150	260	Кафе с молоком	150249(1)		сиром			Какао с молоком	150249(1)		
10 ЧАСОВ															
Кефир	150	251	Сок	150	399	Йогурт питьевой	150	251	Кефир			Йогурт питьевой	150	251	
кондитерские изделия	15					кондитерские изделия	15					кондитерские изделия	15		
ОБЕД															
Икра кабачковая порционная	30	328	Салат из свежих огурцов	30	15	Салат рыбный	30	31	Салат из моркови	30	9	Винегрет овощной	30	1	
Свекольник со сметаной	150	34	Суп гороховый	150	36	Суп из рыб. консервы	150	369	Суп "Кудрявый"	150	347	Суп пурпурный	150	61(1)	
Билус с отварным мясом	180	402	Картофельное пюре	150	206	Гречка рассыпчатая	120	186	Капуста тушеная	110	200	Рис отварной	120	191	
Хлеб ржаной	40	01	Котлета куриная	60	178	Супчик из печени	60/5	171/1	Гуляш из телятины	70	152	Печень по строгановски	60/162(1)		
Хлеб пшеничный	30	1(1)	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб пшеничный	25	1(1)	Хлеб пшеничный	30	1(1)	Хлеб пшеничный	25	1(1)	
Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Хлеб пшеничный	25	1(1)	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	Хлеб ржаной	40	01	
			Компот из смеси сухофруктов	150	241	Компот из апельсинов с яблочками	150	237	Напиток из шиповника	150	256	Компот из сушеных плодов	150	239	
ПОЛДНИК															
Лакомка из творога	120	345	Винегрет овощной	75	1(1)	Суп молочный с макаронными изделиями	180	44	Сырники из творога	130	129	Омлет натуральный	100	110	
Кафе с молоком	150249(1)		Рыбка, запеченная в омлете	120	138							Салат из зеленого горошка	45	332	
Коржик молочный	60	279	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Булочка "Домашняя"	50	274	Хлеб пшеничный	10	1(1)	
Фрукт	170		Чай с сахаром	150	263	Шанежка с картофелем	80	296	Сок	150	399	Кофейный напиток с молоком	150	253	
				170		Чай с лимоном	150	260							

Основное (организованное) меню для категорий: Ясли 1 июля - 1 марта

2 неделя

"Утверждай!"

Рыкманова О.Ю.

卷之三

111

Понедельник		Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница
ЗАВТРАК		120	194/1	ЗАВТРАК		100	110	Каша рисовая молочная жидккая		150/4	98	Каша пшеничная молочная	
Макаронные изделия отварные с сыром		Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/7	Батон нарезной с маслом и яйцо отварное		337	337	Батон нарезной с говядиной		336	348	Батон нарезной с маслом и сыром	
Батон нарезной с повидлом		25/10	348	Кофейный напиток с молоком		0,5	277	Кофейный напиток с молоком		150/249(1)	253	Кафе с молоком	
Яйцо отварное		Чай с лимоном	150	10 ЧАСОВ		150	260	Кафе с молоком		150/249(1)	150/249(1)	Кафе с молоком	
10 ЧАСОВ		Сок	150	10 ЧАСОВ		150	251	Йогурт питьевой		150	251	Йогурт питьевой	
кондитерские изделия		15	кондитерские изделия		15	кондитерские изделия		кондитерские изделия		15	кондитерские изделия		
ОБЕД		салат из свеклы с черносливом	30	ОБЕД		30	10	Салат из белокочанной капусты с яблочками		30	18	Салат из моркови	
Ци со сметаной		150	56	Борщ со сметаной		150	27(1)	Суп овощ с зелен горош со сметаной		150	60	Суп гороховый	
Сложный гарнir		120	395	Рагу из свиной		120	77	Рассольник со сметаной		150	31	Плов из отварной говядины	
Азу по-татарски с мясом		70	362	Котлета из говядины		60/161(1)	60/162(1)	Макаронные изделия отварные		110	194	Жаркое по-домашнему	
Хлеб пшеничный		25	1(1)	Хлеб пшеничный		25	1(1)	Печенье по строгановски		60/162(1)	1(1)	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной		40	01	Хлеб ржаной		40	01	Хлеб пшеничный		30	1(1)	Хлеб ржаной	
Компот из смеси сухофруктов		150	241	Кисель из плодового или ягодного концентрата		150	233	Хлеб ржаной		40	01	Кисель из плодового или ягодного концентрата	
ПОЛДНИК		Напиток из шиповника	150	ПОЛДНИК		150	256	Ягодного концентрата		150	256	Ягодного концентрата	
ПОЛДНИК		Полдник	180	Полдник		180	43	Рыбка запечен.с картофел.по-русски		120/40	117	Омлет натуральный	
Суп молочный с крупой		Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный		10	1(1)	Кисель подливкой		150	262	Винегрет овощной	
Ватрушка с творогом		Батонка с молоком	70	Батонка с молоком		10	1(1)	Чай с молоком		50	274	Хлеб пшеничный	
Кафе с молоком		150/249(1)	Сок	Сок		150	399	Фрукт		170	Сок	Булочка "Домашняя"	
												Булочка "Российская"	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	
												Чай с чайном	



Основное (организованное) меню для категорий: Ясли 1 июля - 1 марта

3 Неделя

Рыкманова О.Ю.
"Утверждён
руководитель

Основное (организованное) меню для категории: Ясли 1 июля - 1 марта

4 неделя

"Утверждаю"
Рыкманова О.Ю.

Понедельник		Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта		
ЗАВТРАК																	
Каша гречневая вязкая на молоке	150/4	86	Каша "Здоровье"	150	390	Каша ячневая жидкая	150	99/1	Омлет натуральный	100	110	Каша "Дружба"	150/4	84			
Батон нарезной с маслом и сыром	20/10	348	Батон нарезной с маслом	20/77	337	Батон нарезной с маслом	30/7	336	Батон нарезной с маслом	25/10	348	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/7	33/7			
Яйцо отварное чай с сахаром	0,5	327	Кофейный напиток с молоком	150	253	Кафе с молоком	0,5	327	Кофейный напиток с молоком	150	253	Кафе с молоком	150/249(1)	150/249(1)			
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ			
Сок	150	399	Кефир	150	251	Йогурт питьевой	150	251	Кефир	150	251	Йогурт питьевой	150	251	Йогурт питьевой	150	251
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД			
Салат зимний	30	3	Салат из яблок с черносливом	30	30	Салат из свеклы и яблок	30	326	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблочками	30	30	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблочками	30	30	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблочками	30	30
Суп "кудрявой"	150	347	Свекольник со сметаной	150	34	Щи со сметаной	150	56	Суп овощ.с зелен.горош.со	150	60	Суп овощ.с зелен.горош.со	150	60	Суп овощ.с зелен.горош.со	150	60
Рагу из овощей	120	77	Макаронные изделия отварные	110	194	Сложный гарнир	120	395	Сметаной	120	395	Голубцы с мясом и рисом	180	151	Голубцы с мясом и рисом	180	151
Котлета из говядины	60/161(1)	Суфле из кур	60	183	Гулеч из твородины	70	152	Картофельное пюре	150	206	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	
Хлеб пшеничный	20	1(1)	Хлеб пшеничный	20	1(1)	Хлеб пшеничный	30	1(1)	Печенья по строгановски	60/162(1)	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	
Хлеб ржаной	40	0(1)	Хлеб ржаной	40	0(1)	Хлеб ржаной	40	0(1)	Хлеб пшеничный	20	1(1)	Компот из свежих яблок	150	240	Компот из свежих яблок	150	240
Компот из смеси сухофруктов	150	241	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	233	Компот из яблочного соком	150	237	Хлеб ржаной	40	0	Чай с лимоном	150	256	Напиток из шиповника	150	256
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК			
Суп молочный с крупой	180	43	Котлеты рыбные	60/5	134	Пудинг из творога запеченный	100	128	Капуста тушеная (у жин)	150	200	Картофельное пюре	150/206(1)	150/206(1)	Картофельное пюре	150	200
Хлеб пшеничный	10	1(1)	Картофельное пюре	150	206	Пирожок с капустой	70	294	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Яйцо отварное	1	327	Яйцо отварное	1	327
Булочка "Домашняя"	50	274	Хлеб пшеничный	10	1(1)	Сок	150	399	Варушка с творогом	70	289	Хлеб пшеничный	15	1(1)	Хлеб пшеничный	15	1(1)
Кафе с молоком	150/249(1)	Чай с сахаром	150	263	Фрукт	170		Чай с лимоном	150	260	Чай с сахаром	150	263	Фрукт	170	170	