

## РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

СОДЕРЖАНИЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ПРИЁМ, ОСМОТР, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55
ПОДГОТОВКА К УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКЕ, ГИМНАСТИКА	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.05
ЗАНЯТИЯ	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (по подгр.)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (по подгр.)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (по подгр.)	9.05 – 9.15
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 9.25 (по подгр.)	9.10 – 9.30	9.00 – 9.25 (по подгр.)	9.00 – 9.25 (по подгр.)	9.15 – 9.35
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	9.25 – 9.50	9.30 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.35 – 10.00
ПРОГУЛКА	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	10.00 – 11.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
СОН	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
ЗАНЯТИЯ	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.00 16.05 – 16.15 (по подгр.)
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.50 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.15 (по подгр.)	15.50 – 16.15 (по подгр.)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30